

«Принято»  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «27» 08 2021 г.



Утверждено  
Заведующей МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида «Буратино»

Г.А. Гальмутова  
Принято № 115 от «24» 08 2021 г.

Режим дня на холодный период 2021 – 2022 учебного года МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»

№ п/п	Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Принем, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.05-8.40	8.15-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.50-9.05	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	ООД: занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-10.00	9.00-10.15	9.00-10.40	9.00-11.10
5.	Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.20	10.10-11.45	10.35-11.50	10.40-12.25	11.10-12.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.55	11.45-12.00	11.50-12.05	12.25-12.35	12.30-12.40
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.35-13.00	12.40-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10.	Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.05-15.10
12.	Игры, самостоятельная организованная деятельность	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-16.10	15.15-16.10
13.	Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00